

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 сентября, с 18 по 23 сентября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.пер	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	15,20	19,26	82,7	574

ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	7,83	22,46	74,4	538

СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	16,58	13,11	94	565

ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
№ 338/2014	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	6,97	21,64	64,6	486

СУББОТА							
Комплекс № 2							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Жареный картофель с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье слоёное Шоколадное	Зшт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	9,39	17,88	79,0	497

Директор

Калькулятор

Зав. производством

6(800)294-35-88

peelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

